

تعریف انسولین

انسولین هورمونی است که در پانکراس تولید شده و سلولها را قادر میسازد که گلوکز را از خون گرفته و برای تولید انرژی استفاده کنند.

تزریق انسولین بصورت زیر جلدی یا زیر پوستی در محلی که میزان مناسبی از چربی زیر پوست وجود دارد و اغلب بدون هیچ گونه درد و سوزشی انجام میشود.

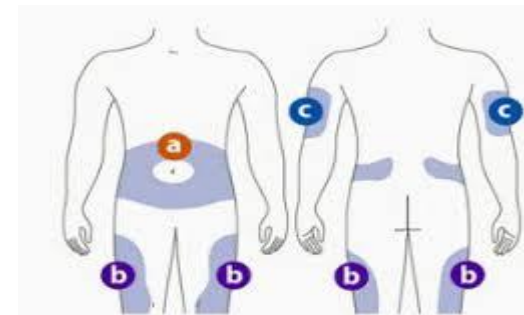
سرعت جذب انسولین به محل تزریق بستگی دارد. محل های تزریق بر اساس سرعت جذب عبارتند از:

اطراف ناف (محدوده ۵ سانتی متری)

پشت بازو

جلوی ران

روی باسن



برای جلوگیری از گود شدن یا سفت شدن ویا برجسته شدن محل تزریق و اثر بخشی بهتر انسولین در هربار محل تزریق را جابجا کنید. مثلاً تزریق اول در بازوی راست، بعدی در بازوی چپ، بعدی در راست شکم و بعدی در چپ شکم، بعدی در ران راست و سپس ران چپ باشد و سپس بعدی در بازوی راست و در محلی دو سانتی متر پایین تر از محل تزریق قبلی، میتوان انسولین را تزریق کرد.

وسایل تزریق انسولین

۱- **سرنگ انسولین:** این سرنگها یک سی سی هستند که ۱۰۰ واحد گنجایش دارند. روی این سرنگها درجه بندی شده است و هر خط کوچک برابر با دو واحد انسولین است. مثلاً اگر قرار است ۱۰ واحد انسولین تزریق شود تا پنجمین خط کوچک بکشید.

۲- **قلم انسولین:** قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل اجزای زیر است: بدنه قلم، یک سر سوزن قابل تعویض، شیشه انسولین که حاوی ۴ سی سی انسولین که برابر با ۳۰۰ واحد میباشد

تنظیم انسولین در قلم پسادگی و توسط یک پیچ صورت میگیرد و نسبت به سرنگ بسیار دقیق تر است.

تزریق انسولین قلمی:

✓ انسولین های قلمی قبل از باز شدن در یخچال و بعد از آن در دمای اتاق نگهداری شوند.

✓ جهت تزریق انسولین نیاز به تمیز کردن پوست با الکل نیست اما در صورت استفاده از الکل اجازه دهید که کاملاً خشک شود.

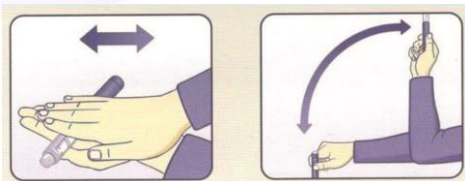
✓ سر سوزن در هر بار استفاده از قلم باید تعویض شود.

✓ سر سوزن مناسب با ضخامت پوست خود انتخاب کنید

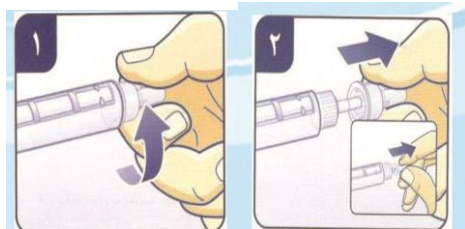
✓ در صورتی که قبل از استفاده از انسولین در یخچال نگهداری شده است اجازه دهید در دمای اتاق گرم شود

تزریق انسولین قلمی:

✓ در صورت استفاده از انسولین ترکیبی آن را در دستهای خود بچرخانید و مطمئن شوید که محتویات آن کاملاً یکدست است



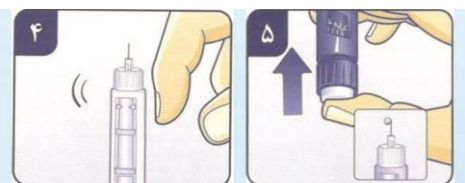
✓ سر سوزن را جایگذاری کنید.



✓ درجه انتهایی را یک واحد (عدد ۱) تنظیم کنید



✓ و با فشار پیستون انتهای قلم، تزریق را در هوا انجام دهید و مطمئن شوید که سر سوزن باز است.



✓ سر سوزن را در هر نوبت استفاده از قلم تعویض کنید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

نحوه ی استفاده انسولین قلمی



نوومیکس (انسولین مخلوط)



نوورپید (آسپارت)



لانتوس (گلارژین)

بازنگری پاییز ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۵

عوارض تزریق انسولین:

۱- موقع تزریق انسولین ممکن است قرمزی و خارش خفیفی در محل تزریق ایجاد گردد اگر خارش و التهاب گسترش یابد باید به پزشک مراجعه نمود.

۲- ضخیم شدن پوستی که معمولاً تزریق ها در آن ناحیه انجام میشوند. این عارضه تقریباً نادر است و در صورت بروز این عارضه محل دیگری را انتخاب کنید

۳- تورم صورت، لبها و زبان و یا مشکل در تنفس: این عارضه میتواند نشانه ای از حساسیت جدی به انسولین باشد و در صورت مشاهده باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد.

۴- احساس خواب آلودگی، ضعف، گیجی و یا احساس ناخوشی کلی ممکن است نشان دهد که قند خون در حد مطلوبی افزایش یا کاهش داشته است در اینجا راه حل این است که قند خون اندازه گیری گردد و سپس غذا و انسولین طبق نظر پزشک تنظیم گردد جهت پیشگیری از تداخل دارویی با انسولین هنگام مراجعه به پزشک لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک نشان دهید.

۵- افت قند خون: در صورتی که تمایل به خوردن غذا در وعده های اصلی را ندارید انسولین کوتاه اثر تزریق نکنید.

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما

مشاور علمی: (دکتر کریمی فوق تخصص غدد)

منبع: (برونر و سودارث)

تهیه کننده: (رضوان زادعلی. کارشناس آموزش سلامت)

بازنگری: (الهه جرجانی. سوپر وایزر آموزش سلامت)

✓ در صورت متناسب بودن سر سوزن درجه انتهایی قلم را روی عدد انسولین مورد نظر خود تنظیم کنید.

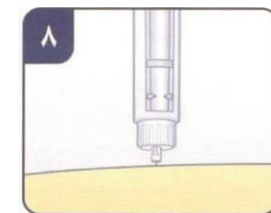


✓ با انگشت اشاره و شست پوست محل تزریق را جمع کنید.

✓ سوزن قلم را بصورت عمودی وارد پوست کنید و پیستون را فشار دهید



✓ به مدت ده ثانیه قلم را داخل پوست نگهدارید و سپس سوزن را از پوست خارج سازید



✓ محل تزریق را مالش ندهید.

✓ سر سوزن را خارج کرده و درب قلم را ببندید.